

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 14.02.2023 вторник  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>23,17</b>	<b>19,99</b>	<b>83,35</b>	<b>685,00</b>

### ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>24,63</b>	<b>18,96</b>	<b>98,39</b>	<b>647,73</b>

### ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>23,17</b>	<b>19,99</b>	<b>83,35</b>	<b>685,00</b>

### ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,63</b>	<b>18,96</b>	<b>98,39</b>	<b>647,73</b>

### ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00



КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,4
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>24,63</b>	<b>18,96</b>	<b>98,39</b>	<b>647,73</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>23,17</b>	<b>19,99</b>	<b>83,35</b>	<b>685,00</b>

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>23,17</b>	<b>19,99</b>	<b>83,35</b>	<b>685,00</b>

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>24,63</b>	<b>18,96</b>	<b>98,39</b>	<b>647,73</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>23,17</b>	<b>19,99</b>	<b>83,35</b>	<b>685,00</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>24,63</b>	<b>18,96</b>	<b>98,39</b>	<b>647,73</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

Контрольное МОБУ СОШ №21

